



# besoins alimentaires conscience

## conscience

*Que chacun puisse avoir de quoi manger.*

Il est rappelé à tous les membres de la famille Chevalier de rester attentifs les uns aux autres et aux personnes qui nous sont confiées, en veillant à ce que chacun ait accès à suffisamment de nourriture. En tant que famille, nous accordons de l'importance au respect, à la prise de conscience et au souci du bien-être de chaque individu. En étant attentifs à la manière dont nos actions affectent les autres, nous contribuons à créer une communauté solidaire et inclusive où personne n'est privé de nourriture. (Luc 3,11)

## agir

Organisez une journée « table partagée » une fois par mois, au cours de laquelle chaque membre/chaque communauté apporte de la nourriture à partager, et les surplus sont collectés pour une banque alimentaire locale ou une famille dans le besoin. *Resultat visible* : un panier de denrées alimentaires données livré à un groupe communautaire.

## prière

Dieu d'amour et de générosité, bénis-nous alors que nous nous engageons à prendre soin les uns des autres. Guide nos cœurs pour qu'ils soient attentifs, nos actions pour qu'elles soient lointaines et nos paroles pour qu'elles soient encourageantes, afin que chacun ait suffisamment à manger. Nous prions pour que tous, des grands producteurs aux petits consommateurs, s'efforcent d'éviter le gaspillage alimentaire et de garantir à chacun l'accès à une alimentation de qualité. Que nos efforts reflètent ton amour et apportent une nourriture physique et spirituelle à tous ceux que nous servons. Amen.

## JANVIER

RÉFLEXION DU  
PREMIER VENDREDI

